

الجمهورية الإسلامية الموريتانية
شرف - إخاء - عدل



وزارة التهذيب الوطني وإصلاح النظام التعليمي
المعهد التربوي الوطني

العلوم الطبيعية

للسنة الثالثة الابتدائية

كتاب التلميذ

2024



IPN



بسم الله الرحمن الرحيم

تقديم:

في إطار الجهود الرامية إلى تحسين النظام التربوي الوطني، ومواكبة لمراجعة برامج التعليم الأساسي التي جرت سنة 2020 ووفقا للمستجدات الوطنية والعالمية، يسعى المعهد التربوي الوطني إلى تجسيد هذا التوجه عن طريق تأليف الكتاب المدرسي، وإعادة نشره في صورة تحوله تبوأ مكانته المتميزة في تطوير الممارسات التعليمية وتحسينها. وفي هذا السياق، يسرنا أن نقدم لتلاميذ السنة الثالثة من التعليم الأساسي كتاب العلوم الطبيعية، آمليين أن يجد فيه المعلمون والتلاميذ خير مساعد لهم في الرفع من مستوى بناء التعلم لدى التلاميذ، والممارسات البيداغوجية لدى المعلمين. وإننا نعلق الأمل الكبير على السادة المعلمين في تقديم كافة الملاحظات التي من شأنها أن تزيد من جودة الطبعة القادمة. ولا يسعنا هنا، إلا أن نقدم جزيل الشكر وكامل الامتنان للفريق التربوي الذي تولى تأليف وتدقيق وتصميم هذا الكتاب، والمكون من السادة:

المؤلفون:

- د. محمد الأمين إسماعيل الغزالي
- محمد أحمد سيدي
- لمرابط أحمد سالم

المدققون:

- د. سيدي محمد سيدنا
- محمد المختار اندكسعد

المصمم:

- هيبنتا يحي بري

أستاذ تعليم عال
مفتش تعليم أساسي
معلم رئيس

رئيس قسم النشر بالمعهد التربوي الوطني
أستاذ بالمعهد التربوي الوطني

مصمم بالمعهد التربوي الوطني

المديرة العامة

د. هدى باباه



IPN



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمة

زملاءنا المعلمين، أعزاءنا التلاميذ، ها نحن نضع بين أيديكم كتاب العلوم للسنة الثالثة من التعليم الأساسي، والذي تم إعداده طبقاً للبرنامج الجديد. وقد اعتمدنا فيه تمشياً يقوم على الاكتشاف والتحليل والمقارنة والاستنتاج، وهو ما يتلاءم مع الطريقة النشطة القائمة على بناء المعارف وعلى تنمية ملكتي الإبداع والتفكير لدى المتعلمين.

وقد تضمن هذا الكتاب مجموعة من المظاهر والعناصر الطبيعية من محيط التلاميذ انطلاقاً من سندات ومعطيات تتيح لهم فرصة التعرف على ماهيتها وحقيقتها قصد التحكم فيها والاستفادة منها بأسلوب لا يخلو من التجريب تارة، ومن التعليل تارة أخرى، ومن المهم أن نشير إلى أن التعامل مع محتوى الكتاب يحتم عليكم أيها التلاميذ الانخراط في عملية البحث وامتلاك ثقافة المطالعة، لأن اكتساب العلوم لم يعد اليوم قائماً على التعلم بالحفظ والاسترجاع بل يتحتم التوجه نحو تنمية قدرات البحث مواكبة لمستجدات الحياة العلمية. أعزاءنا التلاميذ، إن اصطحابكم للكتاب ومواصلة البحث والمطالعة هو السبيل الوحيد للرفع من مستوى الاستيعاب لديكم فاجتهدوا وثابروا وستجدون فيه ما يؤهلكم لتعميق مكتسباتكم في المراحل اللاحقة.

المؤلفون



IPN



الحبوب والخضروات

الدرس 1

2



1



ألاحظ:

- ماذا تُشاهدون في الصورة 1؟
- من أين نحصل عليها؟
- فيم نستخدم الحبوب؟
- بم تزود هذه الحبوب أجسامنا؟
- ماذا تعرف من أنواع الحبوب؟
- ماذا تُشاهدون في الصورة 2؟
- من أين نستجلب الخضروات؟
- بم تزود الخضروات أجسامنا؟
- فيم يتسبب نقصها في أغذيتنا؟
- في أي الوجبات نستعمل الخضار؟

أستخلص:

– الحبوب أنواع كثيرة منها: الأرز والقمح والقمح والفاصوليا.
– تزود الحبوب أجسامنا بالبروتينات وبالطاقة، أما الخضروات فأنواع منها: الجزر والبادنجان والطماطم
والملفوف. – تُفيد الخضروات في صحة الجسم ووقايته من الأمراض لما تحويه من الفيتامينات.

أستثمر:

أضع في كل خانة ما يناسبها من الكلمات التالية:
الأرز، الشعير، العدس، اللوبيا، الجزر، البادنجان،
البصل، الطماطم.

الخضروات	الحبوب

البقول والفواكه

الدرس 2



ألاحظ:

- ماذا تُشاهدون في الصورة 1 ؟
- ما نوع النبات في الصورة 1؟
- أين توجد ثماره؟
- هل لها سيقان ؟
- بم نسمي الثمار التي لا ساق لها؟
- ماذا تعرف من أنواعها؟
- ماذا تُشاهدون في الصورة 2؟
- من أي أنواع الأشجار هي؟ هل تملك ساقاً؟
- ما ثمرة تلك الشجرة؟
- أين تنبت ثمارها؟
- ماذا تعرف من أنواع الأشجار المثمرة؟
- بم نسمي الثمار ذات السيقان؟

استخلص:

- البقول ثمار لا ساق لها تنبت مُبسطة على سطح الأرض في ألياف وأوراق مثل : الهبيد والبطيخ والفاصوليا، وهي غنية بالبروتينات والفيتامينات والدهون.
- الفواكه ثمار ذات سيقان مثل النبق والصمغ والتمر، فقيرة من حيث الدهون والبروتينات.

الفواكه	البقول

استثمر:

- أجعل في كل مربع ما يناسبه من الكلمات التالية:
- الذرة، الدخن، النبق، الفستق، البطيخ، العنب، التفاح، التمر، العدس، الجوز، الأجاص، اللوبيا، الهبيد.

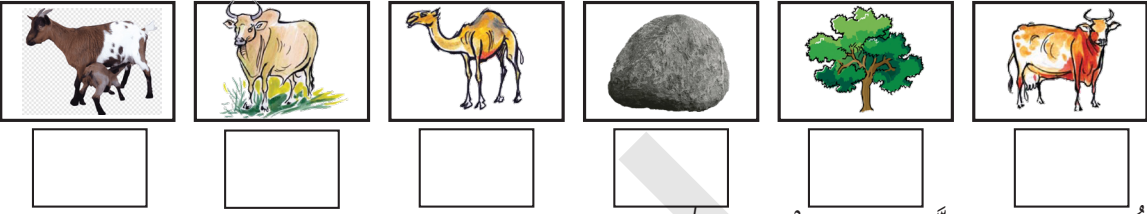
اللُّحُومُ وَاللَّبَنُ

الدَّرْسُ 3

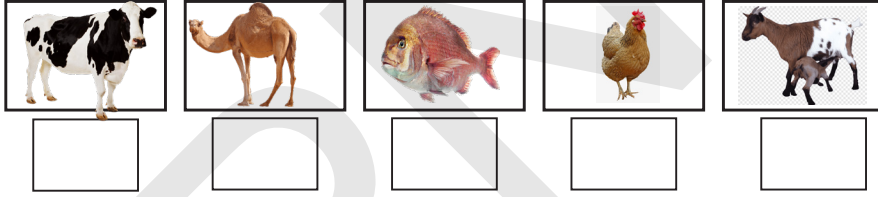


أَلَا حِظُّ:

1. أُمَيِّرُ مَصَادِرَ اللَّحُومِ بِوَضْعِ إِشَارَةِ (√) فِي الْمُرَبَّعَاتِ التَّالِيَةِ:



2. أَحَدِّدْ مَصَادِرَ اللَّبَنِ بِوَضْعِ إِشَارَةِ (√)



3. اللَّحْمُ يُمَدُّنَا بِالْبَرْوتِينَاتِ الَّتِي تُقَوِّي أَجْسَامَنَا.
أَتَمِّمْ مَا يَلِي بِذِكْرِ الْحَيَوَانَاتِ الَّتِي تُعْطِينَا اللَّبَنَ

- لَبْنٌ
- لَبْنٌ
- لَبْنٌ

4. اللَّبْنُ غِذَاءٌ كَامِلٌ غَنِيٌّ بِالْبَرْوتِينَاتِ وَالْفَيْتَامِينَاتِ وَمَوَادِّ الطَّاقَةِ وَمُفِيدٌ لِبِنَاءِ وَحِمَايَةِ أَجْسَامِنَا وَحَيَوِيَّتِهَا .
أَكْتُبِ الْمُسَمِّيَّاتِ الْمُنَاسِبَةَ لِكُلِّ صُورَةٍ فِيمَا يَلِي :

- أُبَيِّنُ أَنْوَاعَ اللَّبَنِ:

- حَلِيبٌ.

- رَائِبٌ.

5. أَدْكُرُ مُشْتَقَّاتِ الْحَلِيبِ:

- دُهْنٌ.

- زُبْدَةٌ.

6. أَمَلُّ الْفَرَاعِينَ التَّالِيَيْنِ بِالْعِبَارَتَيْنِ : حُمْرَاءُ - بَيْضَاءُ:

تَنْقَسِمُ اللَّحُومُ إِلَى نَوْعَيْنِ: حُومٌ وَحُومٌ



أَسْتَخْلِصُ:

- اللَّحُومُ وَاللَّبَانُ مَوَادُّ غِذَائِيَّةٌ مُهِمَّةٌ وَأَسَاسِيَّةٌ فِي تَغْدِيَّةِ الْإِنْسَانِ وَالْحَيَوَانِ ، وَهِيَ مَنُتُوجُ حَيَوَاتِي .
- تَنْقَسِمُ اللَّحُومُ إِلَى نَوْعَيْنِ : حُومٍ حَمْرَاءُ : وَمَصْدَرُهَا الْأَبْقَارُ ، الْإِبِلُ ، الْأَعْنَامُ . وَحُومٍ بَيْضَاءُ : وَمَصْدَرُهَا السَّمَكُ وَالِدَّجَاجُ ، أَمَّا اللَّبَانُ فَهِيَ نَوْعَانِ : حَلِيبٌ وَرَائِبٌ وَيُسْتَقُ مِنْ الْحَلِيبِ : الدُّهْنُ ، وَالْقَشْدَةُ .

أَسْتَتْمِرُ:

1. أَرْبِطُ بَسْمَهُمِ الْكَلِمَاتِ فِي الْعُمُودِ الْأَوَّلِ بِمَا يُنَاسِبُهَا فِي الْعُمُودِ الثَّانِي :

- الْحَلِيبُ حُومٌ حَمْرَاءُ
- الْبَقْرُ حُومٌ بَيْضَاءُ
السَّمَكُ الزُّبْدَةُ

2. أَنْقُلْ فِي دَفْتَرِي الْكَلِمَاتِ الَّتِي تَعَلَّمْتُهَا :

ابْرُوتِينَاتٌ - فَيْتَامِينَاتٌ - الطَّاقَةُ - حُومٌ حَمْرَاءُ - زُبْدَةٌ - حُومٌ بَيْضَاءُ - قَشْدَةٌ - دُهْنٌ .

3. أَكْتُبْ فِي دَفْتَرِي الْحَيَوَانَاتِ الَّتِي نَتَعَدَّى عَلَى حُومِهَا:

4. أَمَلِّ الْخَنَاطِ النَّالِيَّةَ بِأَنْوَاعِ اللَّحُومِ وَاللَّبَانِ الَّتِي نَتَنَاوَلُهَا يَوْمِيًّا:

--	--	--	--	--

5. أَتَأَمَّلُ الرُّسُومَ النَّالِيَّةَ وَأَنْقُلُ فِي دَفْتَرِي الْحَيَوَانَاتِ الَّتِي أَفْضَلُ حَمَهَا وَلَبَنَهَا:



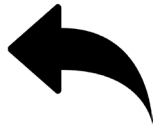
الدَّجَاجُ وَالسَّمَكُ

الدَّرْسُ 4

أُلاحِظُ:



1. أُحَدِّدُ اللَّحُومَ الْبَيْضَاءَ فِي الْخَنَائِتِ مِنَ الصُّوَرِ التَّالِيَةِ بِوَضْعِ الْإِشَارَةِ (✓) فِي الْمُرَبَّعِ الْمُنَاسِبِ:



2. أَمَلُّ الْخَنَائِتِ التَّالِيَةَ بِالْهَدَفِ مِنْ تَرْبِيَةِ الدَّجَاجِ وَصَيْدِ الْأَسْمَاكِ:

3. أُمَيِّزُ اللَّحُومَ الْحُمْرَاءَ فِي الْخَنَائِتِ بِوَضْعِ إِشَارَةِ (X) فِي الْمُرَبَّعِ الْمُنَاسِبِ:



4. أَمِّمْ مَا يَلِي :

مَصْدَرُ اللَّحُومِ الْبَيْضَاءِ هُوَ: وَ

- أُحَدِّدُ فَوَائِدَ اللَّحُومِ لِحَسَنِ الْإِنْسَانِ فِي الْخَنَائِتِ التَّالِيَةِ:

5. أُحَدِّدُ وَجِبَتَيْنِ غَدَائِيَّتَيْنِ نَسْتَعْمِلُ فِي إِعْدَادِهِمَا اللَّحُومَ الْبَيْضَاءَ:

..... -1

..... -2

أَسْتَخْلَصُ:

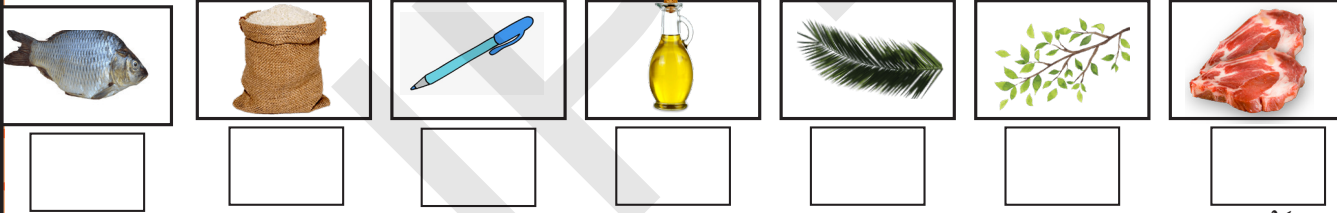
يُعَدُّ حَمُّ الدَّجَاجِ وَالسَّمَكِ مَنُتُوجَا حَيَوَانِيًّا مُفِيدًا فِي تَغْذِيَّةِ الْإِنْسَانِ فَهُوَ يُمِدُّهُ بِمَوَادِّ مُقَوِّيَّةِ جِسْمِهِ وَتُسَاعِدُ عَلَى نُمُوهِ، مِثْلَ الْبُرُوتِينَاتِ وَمَوَادِّ الطَّاقَةِ.

أَسْتَثْمِرُ:

1. أَمَلْ أَلْفَرَاعَاتِ بَعْنَاصِرِ الْوَجْبَةِ الْأَسَاسِيَّةِ مِنَ الْجَدْوَلِ التَّالِي:

الْمَنُتُوجَاتُ	الْوَجْبَةُ
حَمٌّ + + أُرْزٌ +	الْوَجْبَةُ الْأُولَى
سَمَكٌ + + زَيْتٌ + + خُضْرَوَاتٌ	الْوَجْبَةُ الثَّانِيَّةُ

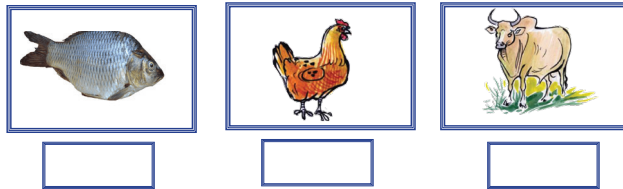
2. أَتَعَرَّفُ عَلَى عَنَّاصِرِ الْوَجَبَاتِ مِنْ بَيْنِ الصُّوَرِ التَّالِيَّةِ فِي الْخَنَاتِ بِوَضْعِ إِشَارَةِ (✓) فِي الْمُرَبَّعِ الْمُنَاسِبِ:



3. أَتَمِّمُ مَا يَلِي:

- تُعَدُّ الْأُمُّ الطَّعَامَ بِالْأُرْزِ وَحَمِّ
- تُعَدُّ الْأُمُّ الطَّعَامَ بِ وَالسَّمَكِ وَمَوَادِّ أُخْرَى .
- تُعَدُّ الْأُمُّ شِبْوَاءً بِلَحْمِ

4. أَكْتُبُ فِي دَفْتَرِي مُسَمِّيَاتِ الصُّوَرِ التَّالِيَّةِ فِي الْخَنَاتِ :



5. أَمَلْ الْجَدْوَلَ التَّالِي لِمُسَاعَدَةِ أُمِّي :

مَنُتُوجَاتُ حَيَوَانِيَّةٌ	مَنُتُوجَاتُ نَبَاتِيَّةٌ

الرُّيُوتُ النَّبَاتِيَّةُ

الدَّرْسُ 5

أُلاَحِظُ:



1

2



3



- مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ 1؟
- مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ 2 وَالصُّورَةِ 3؟
- أَضَعُ إِشَارَةَ صَح (✓) أَوْ خَطَأَ (X) أَمَامَ الْعِبَارَاتِ التَّالِيَةِ:
 - تُحَوِي الْقَيْنَتَانِ سَائِلًا.
 - لَوْنُ السَّائِلِ أَصْفَرٌ.
 - السَّائِلُ زَيْتٌ نَبَاتِي.
 - يُسْتَعْمَلُ زَيْتُ الْقَيْنَةِ 1 فِي السَّلَطَاتِ.
 - يُسْتَعْمَلُ السَّائِلُ فِي الْقَيْنَةِ 2 فِي الطَّهْيِ.
 - الرُّيْتُ النَّبَاتِيُّ لَرَجٌ سَائِلٌ دَائِمًا.
- مَا نَوْعُ الرُّيْتُ الْمَوْجُودِ فِي اللُّوْحَةِ 3 ؟

أَسْتَخْلِصُ:

الرُّيْتُ النَّبَاتِيُّ هُوَ زَيْتٌ مَصْنُوعٌ مِنْ بُدُورِ الدَّرَّةِ وَ السُّمْسِمِ كَمَا يُصْنَعُ مِنْ ثَمَارِ اللُّوزِ وَ الْجُوزِ وَ زَيْتِ الرُّيْتُونِ وَ زَيْتِ النَّخِيلِ.

أَسْتَمِرُّ:

أُكْمِلُ الْجُمْلَةَ التَّالِيَةَ بِالْكَلِمَاتِ: النَّبَاتِيَّةُ الدَّرَّةُ الرُّيْتُونِ:
الرُّيُوتُ أَنْوَاعٌ كَثِيرَةٌ كَزَيْتِ وَ زَيْتِ الصُّوْيَا وَ زَيْتِ الفُسْتِقِ وَ زَيْتِ وَ زَيْتِ النَّخِيلِ وَ زَيْتِ السُّمْسِمِ



1

أَلَا حِظُّ:

- مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ 1؟
- مَاذَا يُوضَعُ فِي تِلْكَ العَلْبِ؟
- مَاذَا تُحْصَلُ عَلَيْهِ مِنْ لَبَنِ الحَيَوَانَاتِ؟



2

- مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ 2؟
- بِمِ تَزْوَدُنَا الأَسْمَاكُ؟
- أَضَعُ إِشَارَةَ صَح (✓) أَوْ خَطَأَ (X) أَمَامَ العِبَارَاتِ التَّالِيَةِ:
- تَزْوَدُنَا الحَيَوَانَاتُ الأَهْلِيَّةُ بِاللَّبَنِ.
- تُحْصَلُ مِنْ لَبْنِهَا عَلَى الدُّهُونِ وَالرَّبْدَةِ.
- نَسْتَخْرِجُ السُّمْنَ مِنْ لَبَنِ المَاعِزِ.
- تَزْوَدُنَا الأَسْمَاكُ بِالدُّهُونِ وَاللُّحُومِ.
- تُوجَدُ المَوَادُّ الدُّهْنِيَّةُ فِي حُومِ الإِبِلِ وَالعَنَمِ وَالبَقَرِ.

أَسْتَخْلِصُ:

تُسْتَخْرِجُ الدُّهُونُ مِنْ أَلْبَانِ الحَيَوَانَاتِ وَحُومِهَا وَشُحُومِهَا وَتُوجَدُ تِلْكَ الدُّهُونُ فَوْقَ سَطْحِ اللَّحْمِ وَبَيْنَ طَبَقَاتِهِ وَفَوْقَ الكُلِيِّ وَحَوْلَ الأَمْعَاءِ وَفِي سَنَامِ الجَمَلِ كَمَا تَزْوَدُنَا الحَيْتَانُ بِالرَّيْبُوتِ السَّمَكِيَّةِ

أَسْتَثْمِرُ:

أَجْعَلِ الكَلِمَاتِ التَّالِيَةَ مَكَانَ الفَرَاغِ: الحَيَوَانَاتِ - أَلْبَانِهَا - لِحُومِهَا:
تَزْوَدُنَا الأَهْلِيَّةُ بِأَلْبَانِهَا فَتُحْصَلُ عَلَى الدُّهُونِ مِنْ وَ وَشُحُومِهَا.

الوجبات اليومية

الدرس 7

3



2



1



ألاحظ:

- ما المواد المكونة للوجبات 1 و 2 و 3؟
- ما الوقت المناسب لتناول كل وجبة؟
- أضع إشارة صح (✓) أو خطأ (X) أمام العبارات التالية:
- أتناول وجبة الفطور سحرًا.
- أتناول وجبة العشاء ليلاً.
- أتناول وجبة الغداء زوالاً.
- تزود هذه الوجبات الجسم بالطاقة والنشاط.

أستخلص:

الوجبات الرئيسية ثلاثة:
وجبة الفطور صباحاً - وجبة الغداء زوالاً - وجبة العشاء مساءً.

أستثمر:

- أقوم بتصحيح ما يلي إن لم يكن صواباً:
- أتناول صباحاً وجبة الغداء.
 - أتناول ظهراً وجبة الفطور.
 - أتناول مساءً وجبة الغداء.

ألاحظ:



1



2

- ماذا تُشاهد في الصورة 1؟
- ماذا تُشاهد في الصورة 2؟
- أي الوجبات تُعتبر وجبة متكاملة غنية؟
- ما الوجبة الصحية؟
- ما الوجبة غير الصحية؟

أستخلص:

العادات الغذائية الصحية تتمثل في الوجبات الصحية التي تضم جميع عناصر التغذية من فيتامينات وبروتينات ودهون وسكريات.

أستثمر:

أتمم الجمل بالكلمات التالية: العادة الغذائية - الوجبات - ابروتينات - معدنية - للطاقة:
 أو الوجبات الغذائية الصحية هي التي تضم جميع عناصر التغذية من فيتامينات و.....
 وأملاح ومواد مؤلدة.....

العادات الغذائية الضارة

الدرس 9



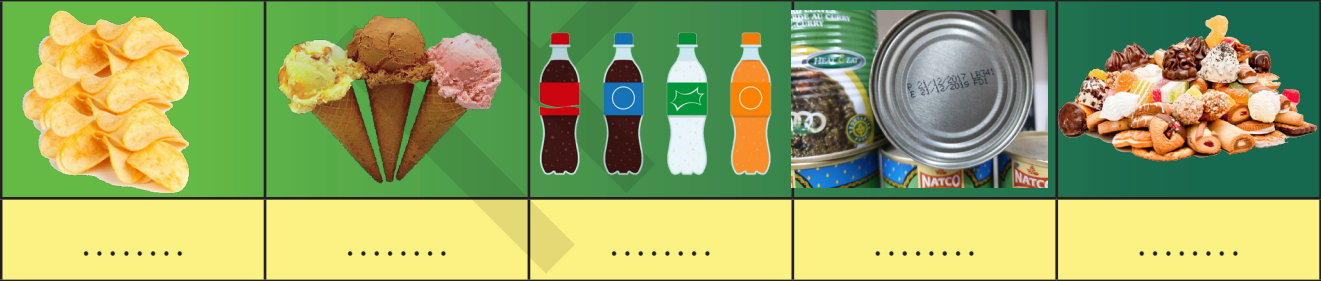
1



2

ألاحظ:

- ماذا تُشاهدون في الصورة 1؟ . ماذا يوجد إلى جانبه؟
 - ما سبب البدانة لديه؟
 - ضَع إشارة صح أو خطأ أمام ما يلي:
 - يُسبب الإفراط في تناول الأطعمة مَرَض السُّمنة.
 - الأطعمة النَّاقصة لِبعض عناصر التَّغذية الأساسيَّة تُسبب مَرَض سُوء التَّغذية
 - لِصحة الجِسْم يجب تناول العِذاء حَسب الحَاجة.
 - أَكْتُب مَكَان النِّقاط تحت الصُّورة اسم العِذاء الضَّار بصحّتي:
- رقائق البَطاطس - حلويات - مُنلّجات - مُعلّبات - مشروبات غازية.



- أجعل الكلمات التالية مكان النقاط: الأغذية - الثلاجة - الخضر - تاريخ:
- لا أتناول التي بها التواء أو انفخ أو صدأ.
 - نحفظ الأطعمة في لتبقى مدة أطول محفوظة.
 - أغسل والفواكه قبل تناولها.
 - أتأكد من انتهاء صلاحية المواد الغذائية المعلبة.

أَسْتَخْلِصُ:

مِنَ الْعَادَاتِ الْعِدَائِيَّةِ الصَّارَةِ اسْتِعْمَالَ الْمَوَادِّ الْعِدَائِيَّةِ مُنْتَهِيَّةِ الصَّلَاحِيَّةِ وَتَنَاوُلِ الْمَشْرُوبَاتِ
الْغَازِيَّةِ وَالْمُعَلَّبَاتِ، وَكَذَا الْإِفْرَاطِ فِي تَنَاوُلِ الْحَلْوِيَّاتِ.

أَسْتَتْمِرُ:

أَحَدُ الْمَوَادِّ الْعِدَائِيَّةِ الصَّارَةِ مِنْ بَيْنِ الْمَوَادِّ التَّالِيَةِ:
اللُّحُومُ - الْبَيْضُ - الْمُعَلَّبَاتُ الْمُنْتَهِيَّةُ الصَّلَاحِيَّةِ - الْخَضِرُ - التَّفَاحُ - الْحَلْوِيَّاتُ - الْمَشْرُوبَاتُ الْغَازِيَّةُ - الْعَسَلُ - الْخَبْزُ.

الجَمَلُ

الدَّرْسُ 10



أَلَا حِظ:



1. مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ 4؟
• أَتَأَمَّلُ الصُّورَ الْآتِيَةَ ثُمَّ أَجِيبُ عَلَى الْأَسْئَلَةِ التَّالِيَةِ:



- عَلَى أَيِّ مَكَانٍ مِنْ جِسْمِ الْجَمَلِ نَضَعُ الْأَحْمَالَ؟
- مَا فَوَائِدُ الْجَمَلِ؟
- 2. أَكْتُبُ فِي دَفْتَرِي عِلَامَةً صَحِيحٍ أَمَامَ الْجَوَابِ الْمُنَاسِبِ:
- الْجَمَلُ حَيَوَانٌ مُتَوَحِّشٌ.
- الْجَمَلُ يَحْمِلُ الْأَمْتِعَةَ.
- الْجَمَلُ حَيَوَانٌ صَحْرَاوِيٌّ يَتَحَمَّلُ الْعَطَشَ كَثِيرًا.
- الْجَمَلُ يُشَكِّلُ خَطَرًا عَلَى حَيَاةِ الْإِنْسَانِ.

أَسْتَخْلِصُ:

1. الْجَمَلُ حَيَوَانٌ أَلِيْفٌ مِنَ الثَّدِيِيَاتِ، وَيَتَأَلَّفُ جِسْمُهُ مِنْ رَأْسٍ يَقَعُ فِي مُنْتَهَى عُنُقٍ طَوِيلٍ وَيَخْتَصُّ بِوُجُودِ جَفْنٍ ثَالِثٍ يُعْطِي عَيْنَيْهِ وَيُسَاعِدُهُ عَلَى الْحَيَاةِ فِي الصَّحْرَاءِ، وَلَهُ مَجْمُوعَةٌ أَسْنَانٍ مُوزَّعَةٌ إِلَى قِسْمَيْنِ هُمَا: الْقَوَاطِعُ وَالْأَصْرَاسُ.
2. الْجَمَلُ يُلَائِمُ الْحَيَاةَ فِي الصَّحْرَاءِ لِلْأَسْبَابِ التَّالِيَةِ:
 - لَا يَغْرَقُ إِلَّا نَادِرًا. فَضَلَاتُهُ يَابِسَةٌ. بَوْلُهُ قَلِيلٌ وَخَائِرٌ.
 - يَسْتَطِيعُ الْبَقَاءَ دُونَ شَرَابٍ أَيَّامًا عَدِيدَةً كَيْفَمَا كَانَتْ أَوْضَاعُ الْمَرْعَى وَ ذَلِكَ بِفَضْلِ الْمَاءِ الْمَخْزُونِ فِي النَّبَاتَاتِ الَّتِي يَجْتَرُّهَا.
 - يَشْرَبُ ثَمَانِينَ لِنْرًا دَفْعَةً وَاحِدَةً.
 - يَسْتَطِيعُ اسْتِهْلَاكَ شَحْمِ ذُرْوَتِهِ مِمَّا يَزُوْدُهُ بِالْمَاءِ وَ الطَّاقَةِ.
 - لَهُ قَوَائِدُ كَثِيرَةٌ وَخَاصَّةٌ عَلَى سُكَّانِ الصَّحْرَاءِ، مِنْهَا:
 - مَعْرِفَتُهُ لِلْإِتِّجَاهِ فِي الصَّحْرَاءِ مِمَّا يُسَاعِدُ الْمُسَافِرِينَ عَلَى الْإِهْتِدَاءِ.
 - يَحْمِلُ الْجَمَلُ الْأَثْقَالَ وَ يَسْتَخْرِجُ الْمَاءَ مِنَ الْبُئْرِ.
3. يَزُوْدُ الْجَمَلُ الْإِنْسَانَ بِاللَّحْمِ، وَحَلِيبِ إِنْثَاهِ أَفْضَلُ غِذَاءٍ عِنْدَ أَهْلِ الْبَدْوِ، كَمَا يُسْتَعْمَلُ وَبِرُّهُ فِي صِنَاعَةِ الْحِيَامِ وَ جِلْدُهُ فِي صِنَاعَةِ الرِّشَاءِ الَّذِي يُسْحَبُ بِهِ الْمَاءُ مِنَ الْبُئْرِ.

أَسْتَثْمِرُ:

1. أَكْمِلْ فِي دَفْتَرِي النَّصَّ التَّالِيَّ: تَحْتَوِي ذُرْوَةُ الْجَمَلِ عَلَى وَضَرْعُ النَّاقَةِ عَلَى وَيُسْتَخْدَمُ جِلْدُهُ لِصِنَاعَةِ وَوَبِرُّهُ
2. أَذْكَرُ فِي دَفْتَرِي فَائِدَتَيْنِ عَلَى الْأَقْلِّ مِنْ قَوَائِدِ الْجَمَلِ عَلَى الْإِنْسَانِ.
3. أَضَعُ عِلَامَةً صَحِيحًا أَوْ خَطَأً أَمَامَ الْعِبَارَةِ الْمُنَاسِبَةِ بَعْدَ نَقْلِ التَّمْرِينَ فِي دَفْتَرِي.
 - الْجَمَلُ حَيَوَانٌ لِاحِمٌ.
 - الْجَمَلُ حَيَوَانٌ مُجْتَرٌ.
 - الْجَمَلُ حَيَوَانٌ عَاشِبٌ.
 - الْجَمَلُ لَا يَتَحَمَّلُ الْعَطَشَ.
 - الْجَمَلُ حَيَوَانٌ صَحْرَاوِيٌّ يَتَحَمَّلُ الْعَطَشَ.

الْبَقْرَةُ

الدَّرْسُ 11



أُلاِحِظُ:

- مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ؟
- مَا فَوَائِدُ الْبَقْرَةِ؟
- أَكْتُبُ فِي دَفْتَرِي الْجَوَابَ الصَّحِيحَ:
 - تَرْوِدُنَا الْبَقْرَةَ بِالْحَلِيبِ.
 - تَرْوِدُنَا الْبَقْرَةَ بِاللَّحْمِ.
 - يَصْنَعُ الْإِنْسَانُ أَشْيَاءَ كَثِيرَةً مِنْ جِلْدِ الْبَقْرَةِ.
- تَأْمَلُ الصُّورَ التَّالِيَةَ وَ اذْكَرْ فَوَائِدَ الْبَقْرَةِ:



أَقْرَأُ النَّصَّ وَأَتَأَكَّدُ مِنْ صِحَّةِ إِجَابَتِي:
الْبَقْرَةُ حَيَوَانٌ أَلِيفٌ تَرَعَى الْأَعْشَابَ وَتَأْكُلُ الْأَعْلَافَ، نَحْصُلُ مِنْهَا
عَلَى الْحَلِيبِ وَ اللَّحْمِ وَ الْجِلْدِ وَ نَصْنَعُ مِنْ جِلْدِهَا الْأَخْدِيَّةَ وَ الْحِبَالَ.

أَسْتَخْلِصُ:

البَقْرَةُ حَيَوَانٌ أَلِيفٌ، مِنْ الْحَيَوَانَاتِ النَّدَبِيَّةِ تَتَغَذَّى عَلَى الْحَشَائِشِ وَالْأَعْلَافِ الْمُخْتَلِفَةِ.
تُنْتِجُ البَقْرَةُ الحَلِيبَ وَهِيَ مَصْدَرٌ لِلْحُصُولِ عَلَى اللُّحُومِ وَالدُّهُونِ وَالجُلُودِ.

أَسْتَشْمِرُ:

1. أَمِّمْ فِي دَفْتَرِي الْمَلَخَصَ الْآتِي مُسْتَعِينًا بِالْكَلِمَاتِ:
. أَلِيفٌ . الحَلِيبِ . الأَعْلَافِ . الحَشَائِشِ . اللُّحُومِ .
البَقْرَةُ حَيَوَانٌ يُزَوِّدُنَا بـ..... وَ.....
تَتَغَذَّى البَقْرَةُ بـ..... وَ تَأْكُلُ.....
2. أَدْكُرْ فِي دَفْتَرِي وَطَائِفَ أَجْزَاءِ جِسْمِ البَقْرَةِ الْآتِيَةِ:
. الصَّرْعُ . القَوَائِمُ . القُرُونُ . الأَسْنَانُ .
3. أَعِدِّدْ فِي دَفْتَرِي فَوَائِدَ البَقْرَةِ الَّتِي تَعَلَّمْتَهَا.
4. أَعِدِّدْ فِي دَفْتَرِي أَعْضَاءَ البَقْرَةِ الَّتِي تَعَلَّمْتَهَا.

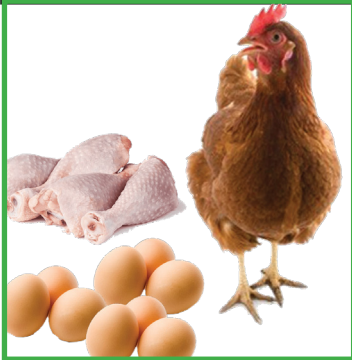
الدَّجَاجُ

الدَّرْسُ 12



أَلَا حِظُّ:

- مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ؟
- هَلِ الدَّجَاجَةُ حَيَوَانٌ وَلُودٌ؟
- أَنْتَقِلُ فِي دَقَّتَرِي الْجَوَابِ الصَّحِيحِ:
- الدَّجَاجَةُ حَيَوَانٌ وَلُودٌ.
- الدَّجَاجَةُ حَيَوَانٌ بَيُوضٌ.



- مَتَى يُفْقَسُ الْبَيْضُ؟
- مَاذَا يُعْطَى جِسْمَ الدَّجَاجَةِ؟
- كَيْفَ تَنْتَقِلُ الدَّجَاجَةُ؟
- مِمَّ تَنْتَعِدَى الدَّجَاجَةُ؟
- مَا فَوَائِدُ الدَّجَاجِ؟
- مَا مَرَاجِلُ نُمُوِّ الدَّجَاجَةِ؟
- مَا غِذَاءُ الدَّجَاجَةِ؟

أَقْرَأِ الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ لِأَتَحَقَّقَ مِنْ صِحَّةِ إِجَابَتِي:

- تَنْتَعِدَى الدَّجَاجَةُ أَسَاسًا عَلَى الْحُبُوبِ وَبَقَايَا الْأَطْعِمَةِ.
- يُعْطَى جِسْمَ الدَّجَاجَةِ رِيشٌ كَبِيرٌ نَابِتٌ فِي جَنَاحَيْهَا وَذَيْلِهَا وَرِيشٌ شَفَافٌ يُعْطَى مَا تَبَقَّى مِنَ الْجِسْمِ.
- الدَّجَاجَةُ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ الَّتِي تَنْتَقِلُ عَنِ طَرِيقِ السَّيْرِ عَلَى الْأَرْجُلِ.

أَسْتَخْلِصُ:

– يَزُوْدُ الدَّجَاجُ الْإِنْسَانَ بِاللَّحْمِ وَبِالْبَيْضِ، حَيْثُ يُسْتَعْمَلَانِ فِي الْوَجَبَاتِ الْعِدَائِيَّةِ، فَالدَّجَاجُ مَصْدَرٌ غِدَائِيٌّ مُهِمٌّ فِي نُمُوِّ وَتَقْوِيَةِ الْجِسْمِ.
– الدَّجَاجُ حَيَوَانٌ بَيُوضُ، وَبَعْدَ حِصَانَةِ الْبَيْضِ 21 يَوْمًا تُخْرَجُ الْفِرَاحُ مِنْ قُشُورِ الْبَيْضِ، وَتُعْرَفُ هَذِهِ الْعَمَلِيَّةُ بِعَمَلِيَّةِ الْفُقْسِ.

أَسْتَثْمِرُ:

. اَكْتُبِ النَّصَّ التَّالِيَّ وَأَكْمِلْهُ مُسْتَعِينًا بِالْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ: بَيُوضٌ . بَيْضِهِ . خَفِيفٌ:
الدَّجَاجُ حَيَوَانٌ أَهْلِيٌّ، نَافِعٌ لِلْإِنْسَانِ لِأَنَّهُ يَتَعَدَّى عَلَى حَمِيهِ وَ.....
يُعْطِي جِسْمَ الدَّجَاجِ رِيْشٌ كَبِيْرٌ وَرِيْشٌ آخَرٌ..... وَالْمَعْرُوفُ أَنَّهُ حَيَوَانٌ..... لَهُ رَأْسٌ وَرِجْلَانِ
يَنْتَقِلُ بِوَاسِطَتِهِمَا.



1

ألاحظ:

- ماذا تُشاهدُ في الصورة 1؟
- ماذا تُشاهدُ في الصورة 2؟
- ما فوائد الكلب؟
- اكتب في دفتري الجواب الصحيح:



2



- الكلب حيوان ضار ولا فائدة منه.
- الكلب حيوان نافع ولا ضرر فيه.
- الكلب حيوان مفيد وله أضرار.
- ما الأضرار التي يسببها الكلب للإنسان؟
- أذكر في دفتري بعض أضرار الكلب:
- ينقل الكلب بعض الأمراض الخطيرة التي قد تؤدي بحياة الإنسان مثل: مرض الكلب.
- أذكر في دفتري فائدتين من فوائد الكلب على الإنسان.
- الكلب حيوان أليف يُستعمل للحراسة والصيد إذا أحسن تدريبه.

أَسْتَخْلِصُ:

- الكَلْبُ حَيَوَانٌ أَلِيفٌ يَعِيشُ مَعَ الْإِنْسَانِ، يَسْتَفِيدُ مِنْهُ فِي الْحِرَاسَةِ وَ الصَّيْدِ، وَ هُوَ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ الثَّدْيِيَّةِ.

- لِلْكَلبِ أَسْنَانٌ مُؤَلَّفَةٌ مِنْ قَوَاطِعَ وَأَنْيَابَ وَأَضْرَاسٍ، وَ لَهُ حَاسَّةٌ سَمِعَ قَوِيَّةٌ تُمَكِّنُهُ مِنَ الْقِيَامِ بِأَدْوَارِ الْحِرَاسَةِ وَ الصَّيْدِ بِشَكْلِ مُمْتَازٍ، وَ لَكِنَّهُ يُشَكِّلُ خَطَرًا فِي بَعْضِ الْأَحْيَانِ حَيْثُ يُظْهِرُ الْعَدَاءَ وَ يَعَضُّ الْإِنْسَانَ فَيَنْتَقِلُ بِوَأَسِطَةٍ لِعَابِهِ مَرَضٌ خَطِيرٌ يَسْمَى (مَرَضَ الْكَلْبِ).

- لَا تُمَكِّنُ مُعَالَجَةُ مَرَضِ الْكَلْبِ بَعْدَ ظُهُورِهِ وَلَكِنْ تُمَكِّنُ الْوَقَايَةَ مِنْهُ بِوَأَسِطَةِ التَّلْقِيحِ، وَيَلْزَمُ إِخْضَارُ الْكَلْبِ الْعَاضِ إِلَى الطَّيِّبِ الْبَيْطَرِيِّ لِيَتَأَكَّدَ مِنْ سَلَامَتِهِ أَوْ عَدَمِهَا مِنْ أَجْلِ رِقَابَةِ الشَّخْصِ الْمُصَابِ.

أَسْتَتْمِرُ:

1. أَكْمِلِ الْمُلَخَّصَ الْآتِيَّ بِاسْتِخْدَامِ الْعِبَارَاتِ: أَلِيفٌ . قَوَاطِعَ . أَنْيَابٍ . الصَّيْدُ . اللَّحْمُ . الْإِنْسَانِ . قَوَائِدُ . الثَّدْيِيَّةِ.

الْكَلبُ حَيَوَانٌ يَعِيشُ مَعَ وَ لَهُ كَثِيرَةٌ مِنْهَا الْحِرَاسَةُ وَ وَ لَهُ أخطَارٌ مِثْلُ: مَرَضِ الْكَلْبِ . يَتَغَدَّى الْكَلْبُ بِ..... وَهُوَ مِنَ الْحَيَوَانَاتِ وَ لَهُ أَسْنَانٌ تَتَأَلَّفُ مِنْ وَ وَأَضْرَاسٍ .

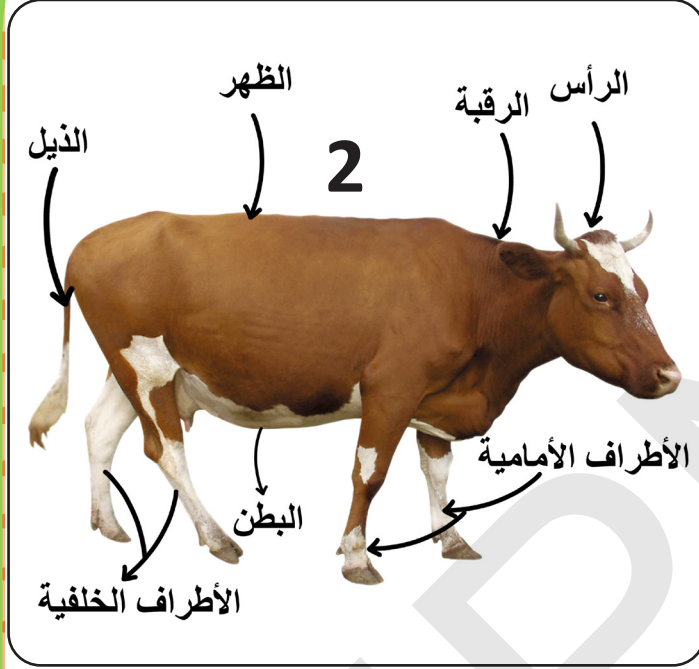
2. مَا قَوَائِدُ الْكَلْبِ؟

3. مَا الْأَضْرَارُ الَّتِي يُسَبِّبُهَا الْكَلْبُ لِلْإِنْسَانِ؟

مَكُونَاتُ جِسْمِ الْجَمَلِ وَ الْبَقْرَةِ

الدَّرْسُ 14

أَلَا حِظُّ:



- مَاذَا تَلَا حِظُّ فِي الصُّورَةِ 2؟
- مِمَّ يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْبَقْرَةِ؟
- مَاذَا يَعْطُو رَأْسَ الْبَقْرَةِ؟
- بِمَ تَنْتَهِي أَرْجُلُ الْبَقْرَةِ؟
- كَمْ لِلْبَقْرَةِ مِنْ أَرْجُلٍ؟
- بِمَ تَحْمِي الْبَقْرَةُ جِسْمَهَا مِنْ لَدَغِ الْبَعُوضِ؟

- مَاذَا تَلَا حِظُّ فِي الصُّورَةِ 1؟
- مِمَّ يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْجَمَلِ؟
- كَيْفَ يَتَنَقَّلُ الْجَمَلُ؟
- بِمَ يَنْتَهِي عَجْرُ الْجَمَلِ؟
- مَا الَّذِي يُوجَدُ فِي مُقَدِّمَةِ جِسْمِ الْجَمَلِ؟
- مَاذَا يُعْطِي عَيْنِي الْجَمَلِ؟
- مَاذَا يُوجَدُ فَوْقَ ظَهْرِ الْجَمَلِ؟
- بِمَ تَنْتَهِي قَوَائِمُ الْجَمَلِ؟

أَسْتَخْلِصُ:

- يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْجَمَلِ مِنْ رَأْسٍ وَعُنُقٍ وَسَنَامٍ وَجَذَعٍ وَقَوَائِمٍ تَنْتَهِي بِصَفَائِحَ وَذَيْلٍ.
- يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْبَقْرَةِ مِنْ رَأْسٍ وَقَرْنَيْنِ وَعُنُقٍ وَأَرْجُلٍ تَنْتَهِي بِأَطْلَافٍ وَذَيْلٍ.

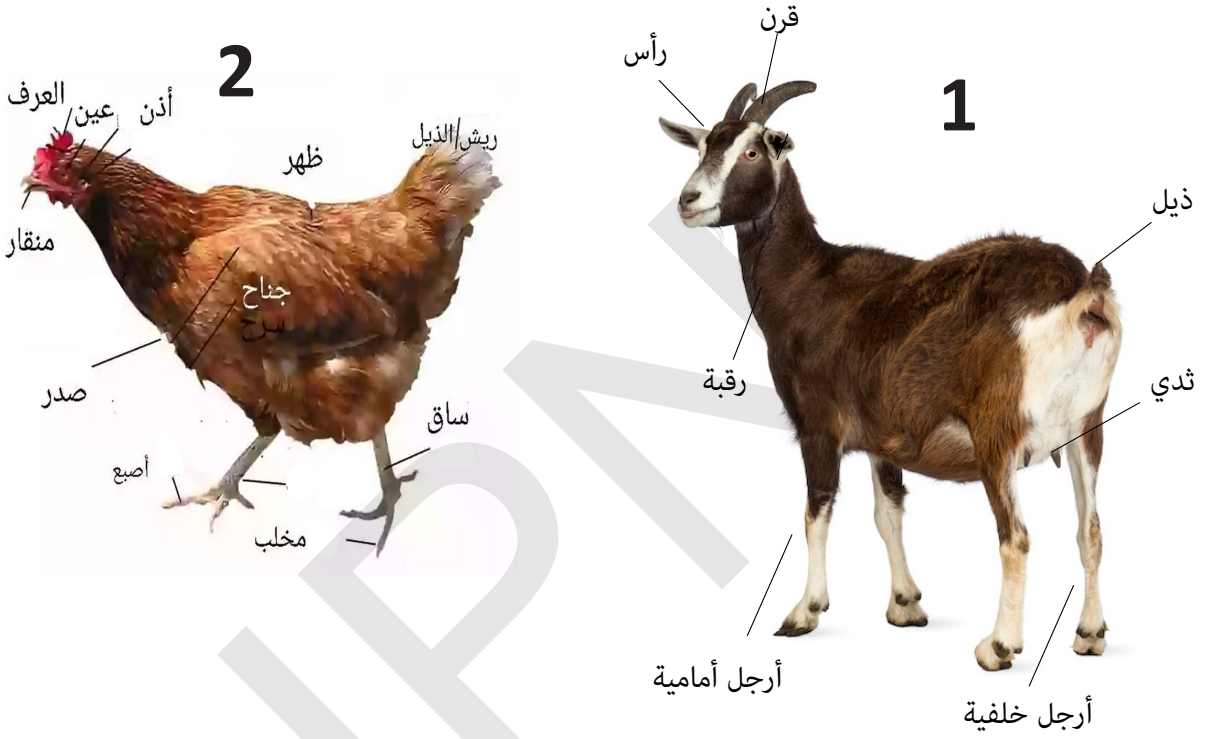
أَسْتَشْمِرُ:

مُكَوِّنَاتِ الْجِسْمِ	الْحَيَوَانُ
	الْجَمَلُ
	الْبَقْرَةُ

مُكَوِّنَاتُ جِسْمِ الْمِعْزَاةِ وَالِدَّجَاةِ

الدَّرْسُ 15

أُلاحِظُ:



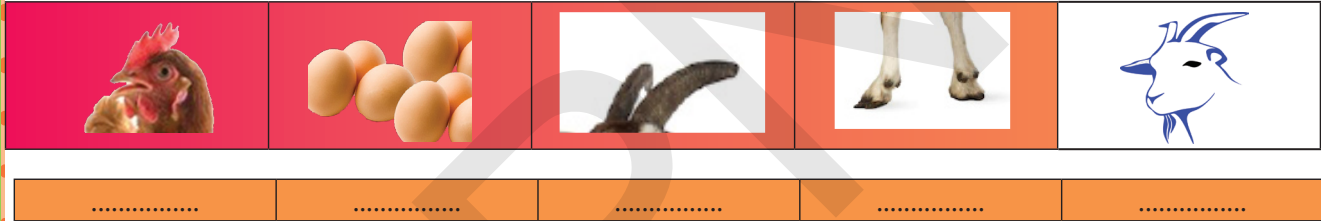
- مَاذَا تُلاحِظُ فِي الصُّورَةِ 1؟
- مِمَّ يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْمِعْزَاةِ؟
- مَاذَا تَحْمِلُ الْمِعْزَاةُ فَوْقَ رَأْسِهَا؟
- كَمْ لِلْمِعْزَاةِ مِنْ أَرْجُلٍ؟
- بِمِ تَنْتَهِي الْأَرْجُلُ عِنْدَ الْمِعْزَاةِ؟
- بِمِ يَمْتَازُ ذَيْلُ الْمِعْزَاةِ؟
- مَاذَا تُلاحِظُ فِي الصُّورَةِ 2؟
- مَا الَّذِي يُعْطِي جِسْمَ الدَّجَاةِ؟
- كَمْ لِلدَّجَاةِ مِنْ أَجْنِحَةٍ؟
- كَيْفَ تَنْتَقِلُ الدَّجَاةُ مِنْ مَكَانٍ إِلَى مَكَانٍ؟
- مَاذَا يُعْطِي ذَيْلَ الدَّجَاةِ؟

أَسْتَخْلِصُ:

- يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الْمِعْزَةِ مِنْ رَأْسٍ وَقَرْنَيْنِ وَعُنُقٍ وَقَوَائِمٍ وَأَرْجُلٍ تَنْتَهِي بِأُظْفَارٍ وَذَيْلٍ قَصِيرٍ.
- يَتَكَوَّنُ جِسْمُ الدَّجَاجَةِ مِنْ رَأْسٍ وَعُنُقٍ قَصِيرٍ وَقَوَائِمٍ وَذَيْلٍ وَرِيْشٍ وَجَنَاحَيْنِ.

أَسْتَشْمِرُ:

أَضَعُ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ الْاسْمَ النَّاسِبَ لَهَا:



أُلاحِظُ:

1



- مَاذَا تُلاحِظُ فِي الصُّورَةِ 1 ؟
- بِمَ نُسَمِّي إِناثَ الإِبِلِ؟
- بِمَ تُرَوِّدُنَا النَّاقَةَ؟
- مَا المَوادُّ الَّتِي يُرَوِّدُنَا بِهَا الجَمَلُ؟
- مَاذَا نَصْنَعُ مِنْ وَبرِ الإِبِلِ؟
- فِيمَ يُسَاعِدُنَا الجَمَلُ؟

2



- مَاذَا تُلاحِظُ فِي الصُّورَةِ 2؟
- مَاذَا نُطَلِّقُ عَلَي صِغارِ البَقَرِ؟
- بِمَ تُرَوِّدُنَا البَقَرَةَ؟
- مَاذَا نَصْنَعُ مِنْ جُلُودِ البَقَرِ؟
- فِيمَ نَسْتَخْدِمُ الثَّورَ؟ وَبِمَ يُرَوِّدُنَا؟
- مَا مَنَافِعُ الجَمَلِ وَالبَقَرَةَ؟

أَسْتَخْلِصُ:

– لِجَمَلٍ مَنَافِعُ عَدِيدَةٌ حَيْثُ نَسْتُخْدِمُهُ فِي حَمْلِ الْأَمْتِعَةِ وَالْأَثْقَالِ وَقَطْعِ الْمَسَافَاتِ وَاسْتِجْلَابِ الْمَاءِ مِنَ الْآبَارِ كَمَا يَزُودُنَا بِمَادَةِ اللَّحْمِ وَالْجُلُودِ وَالْوَبَرِ كَمَا تَزُودُنَا إِنَاتُهُ بِاللَّبَنِ. الْبَقَرَةُ فَوَائِدُهَا عَدِيدَةٌ تَزُودُنَا بِاللُّحُومِ وَالْأَلْبَانِ وَالْجُلُودِ كَمَا نَسْتُخْدِمُ كِبَارَ ذُكُورِهَا فِي حَمْلِ الْأَمْتِعَةِ وَالْأَثْقَالِ وَقَطْعِ الْمَسَافَاتِ الْبَعِيدَةِ.

أَسْتَشْمِرُ:

أَضَعُ أَمَامَ كُلِّ حَيَوَانٍ بَعْضَ مَنَافِعِهِ وَذَلِكَ فِي الْحَنَاتِ التَّالِيَةِ:

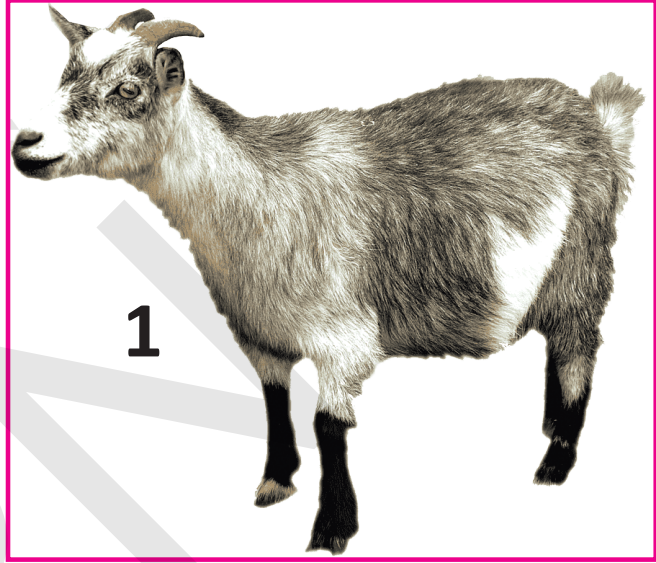
الْحَيَوَانُ	مَنَافِعُهُ
الْجَمَلُ	
الناقة	
البقرة	
الثور	

أُلاحِظُ:

2



1



- مَاذَا تُلاحِظُونَ فِي الصُّورَةِ 2
- بِمَ يُسَمَّى صَغِيرُ الدِّجَاجِ؟
- بِمَ تُرَوِّدُنَا الدِّجَاجَةُ؟
- هَلْ يُعْتَبَرُ البَيْضُ سِلْعَةً تِجَارِيَّةً؟

- مَاذَا تُلاحِظُونَ فِي الصُّورَةِ 1؟
- بِمَ نُسَمِّي صِغَارَ الْمَعَزِ؟
- مَاذَا نُطَلِّقُ عَلَى كِبَارِ ذُكُورِهَا؟
- بِمَ تُرَوِّدُنَا الْمِعْزَاةُ؟
- مَاذَا نَصْنَعُ مِنْ جُلُودِهَا؟
- مَا مَنَافِعُ الْمَعَزِ وَالِدِّجَاجِ؟

أَسْتَخْلِصُ:

لِلْمَاعِزِ وَالِدَّجَاجِ مَنَافِعُ كَثِيرَةٌ فَالْمَاعِزُ يُزَوِّدُنَا بِاللَّبَنِ وَاللَّحْمِ وَالْجُلُودِ، أَمَّا الدَّجَاجُ فَيُزَوِّدُنَا بِمَادَةِ
اللُّحُومِ وَالْبَيْضِ كَمَا يُنْبِئُهُ ذُكُورُهُ عَلَى أَوْقَاتِ الصَّلَاةِ.

أَسْتَتِمِرُّ:

أَصْعُقُ مُقَابِلَ كُلِّ حَيَوَانٍ مَنَافِعُهُ:

الحيوانُ	منافعه
المعزاة	
التيس	
الدجاجة	
الديك	

النَّخْلَةُ

الدَّرْسُ 18



أَلَا حِظُّ:

– أُمِّيزُ النَّخْلَةَ بِإِشَارَةٍ (✓) مِنْ بَيْنِ الْأَشْجَارِ التَّالِيَةِ:



• أَضَعُ خَطًّا تَحْتَ مُكَوِّنَاتِ النَّخْلَةِ فِي الصُّورِ التَّالِيَةِ:

خشب

سعف

تفاح

بلح

نبق

تمر

عنب

• أُبَيِّنُ شُرُوطَ عَرْسِ النَّخْلَةِ بِوَضْعِ الْأَرْقَامِ : (1) (2) (3) فِي الْخَانَةِ الْمُنَاسِبَةِ فِيمَا يَلِي :

حرارة

رداء

ماء

غرفة

تربة
رطبة

أَسْتَخْلِصُ:

- النَّخْلَةُ شَجَرَةٌ كَرِيمَةٌ مُنْمِرَةٌ ذَاتُ جِذْعٍ طَوِيلٍ وَسَعْفٍ يَحْمِلُ أَوْزَاقًا مُسْتَنَةً، يَسْتَفِيدُ الْإِنْسَانُ مِنَ النَّخْلَةِ مَادَّةً غِذَائِيَّةً جَيِّدَةً هِيَ التَّمْرُ وَالْبَلْحُ، وَيَسْتَفِيدُ مِنْهَا الْحُشْبُ وَالسَّعْفُ لِبِنَاءِ الْمَسَاكِينِ وَصِنَاعَةِ الْحَصَائِرِ.
- تَنْمُو النَّخْلَةُ إِذَا تَوَقَّرَ لَهَا الْمَاءُ وَالتُّرْبَةُ الرُّطْبَةُ وَالْحَرَارَةُ.

أَسْتَتْمِرُ:

- أُحَدِّدُ مَنَاطِقَ تَوَاجِدِ النَّخِيلِ بِشَكْلِ أَكْثَرٍ فِي بَلَدِي بِوَضْعِ إِشَارَةِ (✓) فِي الْحَنَاطَةِ الْمُنَاسِبَةِ فِيمَا يَلِي:

الحوض الغربي	لغصابه	تكانت	آدرار	الحوض الشرقي
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

أَرْبِطُ الْكَلِمَاتِ فِي الْعُمُودِ الْأَوَّلِ بِمَا يُنَاسِبُهَا فِي الْعُمُودِ الثَّانِي:

صِنَاعَةُ الْحَصَائِرِ	التَّمْرُ
ثَمْرَةُ النَّخِيلِ	جِذْعُ النَّخْلَةِ
بِنَاءُ الْمَسَاكِينِ	سَعْفُ النَّخِيلِ

- أُحَدِّدُ مَوْسِمَ جَنِي ثَمَارِ النَّخِيلِ (الْكَيْطَنَةُ) بِوَضْعِ إِشَارَةِ (X) فِي الْحَنَاطَةِ الْمُنَاسِبَةِ :

في الربيع	في العطلة الصيفية	في الشتاء
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



• أَمَلْأُ الْفَرَاطَاتِ بِالْعِبَارَاتِ التَّالِيَةِ:

جَيِّدَةٌ - التَّمُورُ - بِالْحَدِيدِ:

..... مَادَّةٌ غِذَائِيَّةٌ تَمُدُّ أَجْسَامَنَا

النَّبَاتَاتُ تَتَغَدَّى

الدَّرْسُ 19



أُلاحِظُ:

• أُمَيِّرُ أَيُّ النَّبَتَيْنِ التَّالِيَتَيْنِ تَنْمُو بِوَضْعِ الإِشَارَةِ (✓) فِي المُرَبَّعِ تَحْتَ الحَنَانَةِ المُنَاسِبَةِ :



2



1



• أَعْلِلْ لِمَاذَا نَمَتِ النَّبَتَةُ فِي الحَنَانَةِ (1)
• أَحَدِدُ حَاجَةَ النَّبَاتِ لِكَيْ تَنْمُو مِنَ العَنَاصِرِ التَّالِيَةِ بِوَضْعِ الإِشَارَةِ (x) فِي المُرَبَّعِ تَحْتَ الحَنَانَةِ المُنَاسِبَةِ:

السَّمَاد

الضَّوْء

السُّكَّر

التُّرْبَة

الزَّيْت

المَاء



• أُبَيِّنُ نَوْعَ العِذَاءِ الَّذِي تَحْتَاجُهُ النَّبَاتَاتُ بِوَضْعِ الأَرْقَامِ (3-2-1) تَحْتَ الحَنَانَةِ المُنَاسِبَةِ :

يَتَغَدَّى

الإِنْسَانُ

التُّرْبَة

المَاء

ثَوْب

الأملاح
المعدنية

يَتَحَرَّكُ

النَّبَاتَاتُ

• أَرِبْطُ الكَلِمَاتِ فِي العَمُودِ الأَوَّلِ بِمَا يُنَاسِبُهَا فِي العَمُودِ الثَّانِي:

• أَمَلُّ الفُرَاقَاتِ بِالكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ: المَاء - الجُدُورُ - الأملاح:

يَسْتَمِدُّ النَّبَاتُ غِذَاءَهُ بِوَاسِطَةِ الَّتِي تَمْتَصُّ وَ مِنَ التُّرْبَةِ.

أَسْتَخْلِصُ:

النَّبَاتَاتُ كَانِتَاتٌ حَيَّةٌ تَحْتَاجُ الْغِذَاءَ الصَّرُورِيَّ لِحَيَاتِهَا مِثْلَ الْإِنْسَانِ وَالْحَيَوَانَ، تَسْتَمِدُّ غِذَاءَهَا مِنْ الْمَاءِ وَالْأَمْلاحِ الْمَعْدِنِيَّةِ الَّتِي تَمْتَصُّهَا مِنَ التُّرْبَةِ بِوَأَسْطَةِ الْجُدُورِ، وَالنَّبَاتَاتِ، عَلَيَّ عَكْسِ الْإِنْسَانِ وَالْحَيَوَانَ، وَهِيَ ثَابِتَةٌ لَا تَتَحَرَّكُ لِطَلْبِ غِذَائِهَا، وَيَجِبُ الْحِفَاظُ عَلَيْهَا مِنَ الْإِتْلَافِ وَالْقَطْعِ، وَيُعَدُّ الضَّوُّ صَّرُورِيًّا لِلنَّبَاتَاتِ لِتَقُومَ بِعَمَلِيَّةِ الْبِنَاءِ الصَّرُويِّ الْأَسَاسِيَّةِ لِلْحُصُولِ عَلَيَّ الطَّاقَةِ.

أَسْتَمِرُّ:

• أَكْتُبُ فِي دَفْتَرِي الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةَ وَأَشْرَحُهَا:

– الْجُدُورُ:

– عَمَلِيَّةُ الْبِنَاءِ الصَّرُويِّ:

– الْأَمْتِصَاصُ:

– الْأَسْمِدَةُ:

• أَمِّمَ مَا يَلِي بِالْعِبَارَاتِ التَّالِيَةِ: الْأَعْشَابُ – الطَّعَامُ – الْمَاءُ – الْأَمْلاحُ الْمَعْدِنِيَّةُ – التُّرْبَةُ:

الْإِنْسَانُ يَتَعَدَّى بِ الْحَيَوَانَ يَتَعَدَّى بِ النَّبَاتَاتُ تَتَعَدَّى بِ:

وَ مِنْ

• أَتَأَمَّلُ الصُّورَ فِي الْخَانَتِ وَأَكْتُبُ الْعَمَلَ الْمُنَاسِبَ تَحْتَ كُلِّ صُورَةٍ:



• أَنْقُلُ فِي دَفْتَرِي مِنَ الْجَدُولِ التَّالِيِ ثَلَاثَ كَانِتَاتٍ حَيَّةٍ تَتَعَدَّى :

كَائِنٌ حَيٌّ 3	كَائِنٌ حَيٌّ 2	كَائِنٌ حَيٌّ 1

النَّبَاتُ يَنْمُو

الدَّرْسُ 20

أَلَا حِظُّ:



أَمَيِّرُ النَّبَاتَاتِ مِنَ الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ التَّالِيَةِ فِي الْخَنَاطِ بِوَضْعِ إِشَارَةِ (✓) فِي الْمُرَبَّعِ الْمُنَاسِبِ.

شخص	شجرة موز	دودة	شجرة قتاد	سلحفاة	شجرة تفاح
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

• أَبَيِّنُ شُرُوطَ نُمُو النَّبَاتِ بِوَضْعِ الْإِشَارَةِ (x) فِي الْمُرَبَّعِ تَحْتَ الْخَنَاطَةِ الْمُنَاسِبَةِ:

الخشب	الماء	الهواء	الظل	التربة الجيدة	ضوء الشمس
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

• أَمَلِّأُ الْفَرَاعِينَ التَّالِيَيْنِ بِالْعِبَارَتَيْنِ التَّالِيَتَيْنِ: شَجَرَةٌ تَنْمُو - شَجَرَةٌ لَا تَنْمُو.

..... صورة شجرة ذابلة

..... صورة شجرة يانعة

• أَعِدُّدُ عَوَامِلَ مَوْتِ النَّبَاتِ فِي الْخَنَاطِ التَّالِيَةِ:

1	2	3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

أَسْتَخْلِصُ:

النَّبَاتُ مَجْمُوعَةٌ مِنَ الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ تَنْبُتُ وَتَنْمُو وَتُثْمِرُ إِذَا تَوَفَّرَتْ لَهَا التُّرْبَةُ الْجَيِّدَةُ وَالْمَاءُ وَضَوْءُ الشَّمْسِ وَالهُوَاءُ، وَيَمُوتُ النَّبَاتُ إِذَا فَقَدَ هَذِهِ الْعُنَاصِرَ وَالشَّرْطَ، وَالنَّبَاتُ ضَرْوِيٌّ لِحَيَاةِ الْإِنْسَانِ وَالْحَيَوَانَ لِذَلِكَ يَجِبُ الْحِفَاظُ عَلَيْهِ وَعَدَمُ الْإِسْرَافِ فِي اسْتِغْلَالِهِ طَبَقًا لِتَعَالِيمِ دِينِنَا الْحَنِيفِ.

أَسْتَثْمِرُ:

- أُلَاحِظُ الرُّسُومَ وَأَكْتُبُ فِي دَفْتَرِي الْعَوَامِلَ الْمُسَاعِدَةَ عَلَى نُمُو النَّبَاتِ:



- أَنْقُلُ فِي دَفْتَرِي عَوَامِلَ مَوْتِ النَّبَاتَاتِ التَّالِيَةِ:

نبته ميتة

نبته مقطوع
جذعها

نبته ذابلة

- أَنْقُلُ فِي دَفْتَرِي الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةَ وَأَشْرَحُهَا :

بُدُورٌ:

زُهُورٌ:

نُمُوءٌ:

ذُبُولٌ:

- أَرَسِّمُ ثَلَاثَ نَبَاتَاتٍ مُثْمِرَةٍ فِي الْخَنَاطِ التَّالِيَةِ :





1

أَلَا حِظُّ:

- مَاذَا تُلَا حِظُونَ فِي الصُّورَةِ 1؟
- كَيْفَ يُمَكِّنُنَا الْحُصُولُ عَلَى نَبْتَةِ نَعْنَاعٍ جَدِيدَةٍ؟
- مَا الْوَسِيلَةُ الَّتِي نَحْفَظُ بِهَا عَلَى حَيَاتِهَا؟
- إِلَامَ يَحْتَاجُ كُلُّ نَبَاتٍ؟
- أَضِعْ كَلِمَةً خَطًّا أَوْ صَحِيحًا أَمَامَ مَا يَلِي:
- نَحْصُلُ عَلَى عَيْنَةِ نَبَاتِ النِّعْنَاعِ وَالنَّخِيلِ مِنْ غَرْسِ فَرْعٍ مِنْهُمَا.
- لِلْحُصُولِ عَلَى عَيْنَاتٍ جَدِيدَةٍ مِنَ النَّخِيلِ أَقْوَمُ بِبَدْرِ لَهُ مِنْ جَدِيدٍ.



2

- مَاذَا تُلَا حِظُونَ فِي الصُّورَةِ 2؟
- مَا نَوْعُ مَحَاصِيلِ هَذِهِ النَّبْتَةِ؟
- مَا لَوْنُهَا؟
- كَيْفَ نَحْصُلُ عَلَى عَيْنَاتٍ جَدِيدَةٍ مِنْهَا؟
- كَيْفَ تَتَكَاتَرُ النَّبَاتَاتُ؟
- أَضِعْ فِي كُلِّ مَرْبَعٍ لَا أَوْ نَعِم.
- لِلْحُصُولِ عَلَى نَبَاتَاتٍ جَدِيدَةٍ مِنَ الدَّرَةِ نَقُومُ بِبَدْرِ حُبُوبِهَا فِي التَّرْبَةِ
- لِلْحُصُولِ عَلَى نَخِيلٍ جَدِيدٍ نَغْرَسُ فُرُوعًا مِنْهُ فِي التَّرْبَةِ

أَسْتَخْلِصُ:

تَتَكَاثَرُ النَّبَاتَاتُ فَنَحْصُلُ عَلَى عَيِّنَاتٍ أُخْرَى جَدِيدَةٍ مِنْهَا عَنْ طَرِيقِ بَدْرِ الْمَحَاصِيلِ فِي التَّرْبَةِ
كَنَبَاتِ الْفُولِ... أَوْ عَنْ طَرِيقِ غَرْسِ فَرْعٍ مِنْ فُرُوعِهَا كَالنَّخِيلِ.

أَسْتَثْمِرُ:

أَضَعُ مَكَانَ النَّقَاطِ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ مِنَ الْكَلِمَاتِ: النَّبَاتَاتُ، الْغَرْسُ، الْبَدْرُ
..... مِنْهَا مَا يَتَكَاثَرُ عَنْ طَرِيقِ كَالدُّخَنِ وَالْفُسْتُقِ كَمَا أَنَّ مِنْهَا مَا يَتَكَاثَرُ عَنْ طَرِيقِ لِفَرْعٍ
مِنْ فُرُوعِهِ كَالنَّخِيلِ.

أُلاحِظُ:



1

1. مَاذَا تُلاحِظُ فِي الصُّورَةِ 1؟
مَاذَا يُوجَدُ فِي الكَّاسِ؟ مَا طَبِيعَتُهُ؟
هَلْ يُمكنُ إمساكُهُ بِالْيَدِ؟ هَلْ لَهُ حَجْمٌ أَوْ طَعْمٌ أَوْ لَوْنٌ؟



2

2. مَاذَا تُشَاهِدُ فِي الصُّورَةِ 2؟
مَا طَبِيعَتُهُ؟ هَلْ مَادَّتُهُ قَابِلَةٌ لِلانْتِشَارِ؟
أَلَّهُ لَوْنٌ أَوْ رَائِحَةٌ؟ أَوْ طَعْمٌ؟



3

3. مَاذَا تَرَى فِي الصُّورَةِ 3؟
- مَا حَالَتُهُ؟ هَلْ هُوَ صَلْبٌ أَمْ سَائِلٌ أَمْ غَازِي؟
هَلْ يُمكنُ لَمْسِهِ بِالْيَدِ؟
- كَمْ حَصَلْنَا عَلَيْهِ مِنْ حَالَةٍ لِلأَشْيَاءِ فِي الطَّبِيعَةِ؟
- مَا حَالَاتُ الْمَادَّةِ فِي الطَّبِيعَةِ؟

أَسْتَخْلِصُ:

- لِلْمَادَّةِ فِي الطَّبِيعَةِ ثَلَاثُ حَالَاتٍ:
- الْحَالَةُ الصَّلْبَةُ: يُمَكِّنُ إِمْسَاكَهَا بِالْيَدِ لَهَا شَكْلٌ وَحَجْمٌ.
 - الْحَالَةُ السَّائِلَةُ: لَا شَكْلَ ثَابِتٍ لَهَا وَلَا حَجْمَ وَلَا لَوْنَ لَهَا.
 - الْحَالَةُ الْغَازِيَّةُ: قَابِلَةٌ لِلانْتِشَارِ وَلَا شَكْلَ ثَابِتٍ لَهَا، لَا يُمَكِّنُ لِمُسْهَأِهَا.

أَسْتَثْمِرُ:

أَضَعُ تَحْتَ كُلِّ حَالَةٍ فِي كُلِّ حَانَةٍ مَا يَنَاسِبُهَا مِنَ الْأَشْيَاءِ التَّالِيَةِ:

عَظْمٌ، حَطْبٌ، زَيْتٌ، لَبَنٌ، تَوْبٌ، عَسَلٌ، قَمْحٌ، خُبْزٌ، بُخَارٌ، دُخَانٌ، سَاعَةٌ، غُبَارٌ، غَازٌ، هَوَاءٌ.

الحَالَةُ الصَّلْبَةُ	الحَالَةُ الْغَازِيَّةُ	الحَالَةُ السَّائِلَةُ

الماء في الطبيعة:

الدرس 23

ألاحظ:



• أميّر حالات الماء في الطبيعة بوضع إشارة (✓) في المربع المناسب:

حالة غازية

سهل

حالة مجمدة

صخرة

حالة سائلة

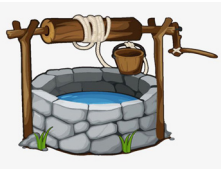
• أرّتب حالات الماء في الطبيعة في الخانات التالية:

3

2

1

• أحدّد مصادر الماء في الطبيعة فيما يلي بوضع إشارة (X) في المربعات:



2

1

• أميّر المياه الجوفية في العمود الأول والمياه السطحية في العمود الثاني:

• أبنّ أهمية المياه بوضع خطّ تحت الخانة المناسبة:

حياة النبات

حياة الحيوان

حياة الحجر

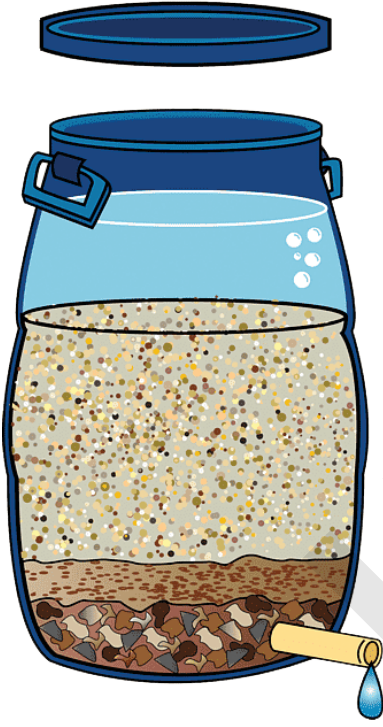
حياة الإنسان

لا توجد

أَسْتَخْلِصُ:

– الْمَاءُ مَادَّةٌ سَائِلَةٌ يُوجَدُ فِي الطَّبِيعَةِ عَلَى ثَلَاثِ حَالَاتٍ: (حَالَةٌ سَائِلَةٌ – حَالَةٌ صُلْبَةٌ – حَالَةٌ غَازِيَّةٌ).
– مِنْ أَهَمِّ مَصَادِرِ الْمِيَاهِ: النَّهْرُ وَالْعُدْرَانُ وَالْبَيْرُ الْعَادِيَّةُ وَالْبَيْرُ الْارْتِوَازِيَّةُ وَالْبَحِيرَةُ الْجَوْفِيَّةُ وَالْبَحْرُ وَالْمَحِيطُ، وَالْمَاءُ ضَرْوْرِيٌّ لِحَيَاةِ الْإِنْسَانِ وَالْحَيَوَانَ وَالنَّبَاتِ، وَيُوجَدُ فِي الطَّبِيعَةِ عَلَى نَوْعَيْنِ: مَاءٌ مَالِحٌ وَمَاءٌ عَذْبٌ.

أَسْتَثْمِرُ:



• أَنْقُلْ فِي دَفْتَرِي الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةَ وَأَشْرَحُهَا:

مِيَاهٌ جَوْفِيَّةٌ:

مِيَاهٌ سَطْحِيَّةٌ:

• أَكْتُبْ مَثَلًا لِمَصَادِرِ الْمِيَاهِ التَّالِيَةِ:

– مِيَاهٌ جَوْفِيَّةٌ:

– مِيَاهٌ سَطْحِيَّةٌ:

• أَنْتَمِ مَا يَلِي بِالْكَلِمَتَيْنِ التَّالِيَتَيْنِ: عَذْبٌ – مَالِحٌ:

– مَاءٌ

– مَاءٌ

• أَصْنَعُ مِصْفَاةً مُشَابِهَةً لِلرَّسْمِ.

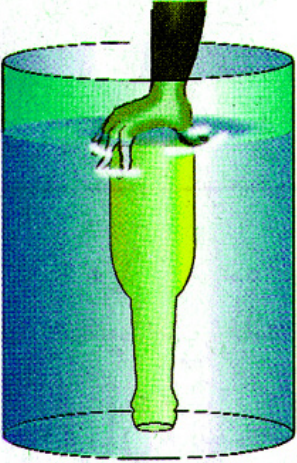
• أَرْبِطُ بِسَهْمِ الْكَلِمَاتِ فِي الْعَمُودِ الْأَوَّلِ بِمَا يَنَاسِبُهَا فِي الْعَمُودِ الثَّانِي:

خَزَانٌ	بَيْرٌ عَادِيَّةٌ
دَلْوٌ	بَيْرٌ ارْتِوَازِيَّةٌ
أَنْبُوبٌ	مَاءٌ



• أَسْتَنْتِجُ مَعْلُومَاتٍ بِتَشْكَالِ السُّحُبِ فِي الرَّسْمِ التَّالِي:

أَلَا حِظُّ:



1. خُذْ إِنَاءً وَضَعْ فِيهِ مَاءً كَثِيرًا وَأَدْخِلْ فِيهِ قِنِينَةً فَارْعَةً مَفْتُوحَةً، وَرَأْسَهَا إِلَى الْأَسْفَلِ.
مَاذَا شَاهَدْتَ؟

لِمَاذَا لَا يَدْخُلُ الْمَاءُ الْقِنِينَةَ؟

2. خُذْ مَسْحُوقَ الْقَمْحِ فِي إِنَاءٍ وَاسْكُبْ عَلَيْهِ مَاءً،

• مَاذَا سَمِعْتَ؟

• مَاذَا شَاهَدْتَ؟

• لِمَاذَا لَا يَمْتَزِجُ الْمَسْحُوقُ بِالْمَاءِ سَرِيعًا؟

3. قُمْ بِنْفُخِ بِالْوَنَةِ وَأَحْكِمِ إِغْلَاقَهَا.

- مَا الَّذِي مَلَأَ الْبَالُونَ؟

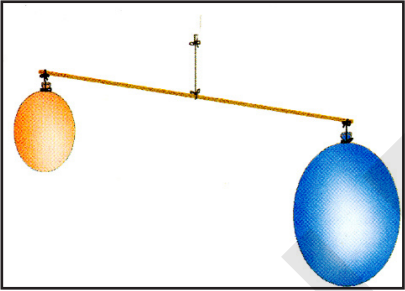
- اخْتَرِ الْإِجَابَةَ: الْبَالُونَ مَلِئُوا مَاءً - مَلِئُوا سُكَّرًا - مَلِئُوا بِالْهَوَاءِ.

- انْتَبِهْ جَيِّدًا وَقُمْ بِتَفْرِيفِ الْبَالُونَ.

أَجِيبْ عَلَى التَّسْأُولِ التَّالِي: بَصِحْ أَوْخَطَأُ:

- لِلْهَوَاءِ وَزْنٌ - طَعْمٌ - لَوْنٌ - رَائِحَةٌ.

- الْهَوَاءُ: سَائِلٌ - صَلْبٌ - غَازِيٌّ.



أَسْتَخْلِصُ:

الْهَوَاءُ مَادَّةٌ أَسَاسِيَّةٌ لِتَسْتَمِرَّ الْحَيَاةُ. لِلْهَوَاءِ وَزْنٌ وَحَجْمٌ وَلَيْسَ لَهُ طَعْمٌ وَلَا لَوْنٌ وَلَا رَائِحَةٌ.

أَسْتَمِرُّ:

- بِمِ امْتَلَأْتُ عَجَلَاتُ تِلْكَ السَّيَّارَةِ؟

- إِذَا قُمْنَا بِتَفْرِيفِهَا مَاذَا سَيَحْدُثُ لَهَا؟ وَمَا الصَّوْتُ النَّاتِجُ عَنْ تَفْرِيفِ الْعَجَلَاتِ؟





IPN



الفهرس

الصفحة	العنوان
3	تقديم
5	مقدمة
7	الحبوب والخضروات
8	البقول والفواكه
9	اللحوم والألبان
11	الدجاج والسّمك
13	الزيوت النباتية
14	الدهون الحيوانية
15	الوجبات اليومية
16	العادات الغذائية الصحية
17	العادات الغذائية الضارة
19	الجمل
21	البقرة
23	الدجاج
25	الكلب
27	مكونات جسم الجمل و البقرة
29	مكونات جسم المعزاة والدجاجة
31	منافع البقرة والجمل
33	منافع الماعز والدجاج
35	النحلة



الصفحة	العنوان
37	النَّبَاتَاتُ تَتَغَدَّى
39	النَّبَاتُ يَنْمُو
41	النَّبَاتَاتُ تَتَكَاثَرُ
43	حَالَاتُ الْمَادَّةِ
45	المَاءُ فِي الطَّبِيعَةِ
47	وُجُودُ الْهَوَاءِ
48	الفِهْرَسُ

IPN

